

Lynx OPTIQUE

Je sais qui je suis,
Lynx aussi.

**LES ENFANTS
ET LA VUE**

La vue est une fonction essentielle au bon développement de l'enfant : compétences (motrices, cognitives, affectives) et performances scolaires. Il est donc essentiel d'accorder la plus grande attention à sa vision.

1 - DÉPISTER

Les défauts visuels sont susceptibles d'apparaître à tout moment et certains signes doivent vous alerter.

Les signes d'un défaut visuel chez votre enfant (1)

- Il cligne des yeux
- Il fronce souvent les sourcils
- Il lit et dessine le nez collé sur la feuille
- Il a des maux de tête au retour de l'école
- Les fortes luminosités le gênent
- Ses yeux sont rouges
- Ils ont un mouvement pendulaire ou irrégulier

Avant 3 ans

- Il tient sa tête penchée
- Il louche nettement
- Il n'arrive pas à attraper un objet
- Il ne fixe pas les objets
- Il se cogne fréquemment

De 3 à 6 ans

- Il plisse les yeux pour voir de loin
- Il trébuche fréquemment
- Il voit mal dans l'obscurité

Si vous constatez un de ces signes il est recommandé de consulter votre ophtalmologiste pour effectuer un examen. Une vision imparfaite peut provoquer des retards scolaires et décourager votre enfant.

CONTRÔLER RÉGULIÈREMENT POUR ASSURER UN BON DÉVELOPPEMENT

| | |
|---------|---|
| 8e jour | Contrôle de la vue et recherche d'anomalie de la pupille. |
| 9 mois | Il est recommandé de pratiquer un bilan visuel chez un spécialiste de la vue |
| 2 ans | À l'entrée en maternelle un examen permet de vérifier sa vue et de dépister d'éventuels problèmes |
| 6 ans | A l'entrée en cours préparatoire, bilan de la vue (réalisé par l'école) |

2 - PRÉVENIR

S'il est essentiel de corriger la vue des enfants, il est tout aussi important de préserver leur santé visuelle tout au long de leur enfance en adoptant quelques règles simples.

PORTER SES LUNETTES

Le port des lunettes doit rapidement devenir un automatisme. Pour cela il faut s'assurer qu'elles sont bien réglées, si elles lui glissent sur le nez, faites les ajuster par votre opticien

SE PROTÉGER DU SOLEIL ET DE LA LUMIÈRE BLEUE

Les yeux des enfants sont plus vulnérables que ceux des adultes car leur cristallin est encore transparent et laisse passer 90% des UVA avant 1 an et 60% avant 13 ans (2). C'est en grandissant que le cristallin s'opacifie. Il est donc impératif de protéger leurs yeux des rayonnements nocifs : UV du soleil et lumière bleue des écrans, notamment.

SE NOURRIR SAINEMENT

Pour entretenir leur vitalité et développer leur vue, faites leur faire le plein de vitamines : A pour stimuler le développement de la cornée et améliorer la vue nocturne, B2 pour prévenir les troubles visuels.

BIEN DORMIR

Bien dormir est essentiel. Se coucher tôt et respecter un cycle de sommeil complet y contribuent; un enfant qui fait ses nuits est moins exposé aux troubles visuels.

3 - ÉQUIPER VOTRE ENFANT

RECOMMANDATION : passez régulièrement en magasin pour ajuster les lunettes de votre enfant.

Choisir une paire de lunettes pour un enfant, surtout la première fois, demande d'être bien informé et conseillé. Il est important de sensibiliser les enfants, même les plus jeunes, à prendre soin de leur équipement optique. En fonction de l'âge de votre enfant, votre opticien Lynx Optique lui expliquera comment nettoyer et entretenir ses lunettes.

CÔTÉ MONTURE

Même si de plus en plus souvent, votre enfant va vouloir choisir sa paire de lunette pour ressembler « aux grands », gardez à l'esprit que son nez n'a pas encore d'arête, que ses joues sont plus rebondies et ses oreilles encore fragiles;

CÔTÉ VERRES

La matière organique, résistante aux chocs et aux éclats est incontournable. Les verres organiques sont compatibles avec toutes les options et tous les traitements de surface. Les verres organiques indice 1,6 filtrent 100% des UV.

Traitements conseillés :

- Anti-rayure ou durci : améliore la résistance à la casse, aux rayures, aux frottements
- Anti-reflets (pour les + grands) : meilleure transparence, vision plus confortable au quotidien, associée à un traitement anti-lumière bleue pour filtrer la lumière bleue nocive émise par les écrans.

Votre opticien Lynx Optique est là pour vous conseiller et vous aider à faire le meilleur choix d'équipement optique et solaire pour votre enfant en fonction de ses besoins et de sa personnalité.

AU SOLEIL

Les yeux des enfants sont particulièrement sensibles au soleil. Il est impératif de protéger leurs yeux en choisissant des verres adaptés. Préférez un équipement léger pour qu'il ne glisse pas sur le bout du nez sous le poids de la chaleur et de la transpiration.



Avec l'aide de votre opticien, vous trouverez la paire de lunette qui convient à l'âge de votre enfant, à la morphologie de son visage, aux types d'activité qu'il pratique, aux normes CE et à la catégorie adéquate ;

DEVANT LES ÉCRANS SOYONS VIGILANTS!

- La lumière bleue est responsable du vieillissement prématuré de plusieurs structures oculaires, dont la rétine et le cristallin
- La lumière bleue perturbe le rythme biologique : l'utilisation des écrans chez les enfants et les adolescents suscite un retard d'endormissement d'environ 1h30 (3) par jour.
- Respectez les distances de sécurité (40cm devant l'ordinateur, 1m devant la TV...)
- Il est recommandé de ne pas exposer les enfants avant leur 3 ans et de garder cet usage occasionnel par la suite (4).

(1) Société Française de Pédiatrie – juin 2009

(2) « Effet nocif de la lumière sur l'œil et ses moyens de protection », Dr Thierry Bury

(3) Inserm U846, Lyon. « chronobiologie, les 24h chrono de l'organisme », décembre 2013

(4) Avis de la direction générale de la santé rendu au Conseil supérieur de l'audiovisuel le 16 avril 2008.

LES GARANTIES ENFANTS

EXPERT ÉQUIPEMENT ENFANTS : GARANTIE CASSE 1 AN SPECIAL ENFANTS

Parce que vos enfants jouent, bougent, courent, sautent, ils ont davantage de risque de briser leurs Lunettes. C'est pourquoi, en cas de casse involontaire, votre opticien s'engage également pour eux et se propose de réparer ou d'échanger, leur équipement gratuitement et pendant 1 an.

En cas de casse involontaire intervenant dans l'année de la date d'achat initial, réparation gratuite de la monture ou remplacement des verres (une monture + 2 verres correcteurs blancs ou solaires), dans la limite des pièces disponibles, hors cas de rayures Sur présentation de la facture de l'achat initial et de l'élément endommagé. Différence de prix éventuelle à la charge du client – pas de remboursement de la différence. Correction à l'identique. Valable pour un enfant jusqu'à ses 16 ans inclus au moment de l'achat de son équipement. Cette garantie n'est pas applicable à l'offre 2ème paire à 1€, aux forfaits et aux équipements bénéficiant partiellement ou en totalité de l'offre 100% santé. Pour ces derniers, nous vous prions de vous référer aux garanties détaillées dans le devis qui vous a été transmis. Conformément à l'article L. 217-16 du Code de la consommation : « Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins 7 jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention. »

GARANTIE CROISSANCE : ÉVOLUTION CORRECTIONS

Au fil des mois, votre enfant grandit et sa correction peut évoluer en cours d'année. Votre Opticien Lynx Optique, s'adapte à ses besoins et vous permet de changer gratuitement sa correction visuelle, sur présentation de la nouvelle ordonnance, dans les 6 mois de l'achat initial.

En cas d'inadaptation visuelle aux verres établis par ordonnance, remplacement gratuit du ou des deux verres optiques par des verres de matière et traitement identiques aux verres précédents, dans la limite d'une fois dans les 6 mois de l'achat initial et dans le magasin de l'achat initial, sur présentation de la facture. Différence de prix éventuelle à la charge du client - pas de remboursement de la différence. Valable pour un enfant jusqu'à 16 ans inclus au moment de l'achat initial.



Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnels de santé spécialisé. KGIOM 329 403 885. Mars 2021.